

INFORMACE 3/2009

Vážení a milí přátelé,

ten čas utíká jako voda. Už zase barevné listí padá ze stromů a vůbec příroda hýří barvami. Je krásné se toulat podzimní přírodou a jen si tak snít. Ale my máme ještě spoustu plánů, než se uložíme k zimnímu spánku. Proto Vás budeme informovat o tom, co se ještě chystá. Tady to je:

22.10. **Ruční práce**

Výrobky z kukuřičného šustí – andílci, andělská hudba – postavičky
lektorka Tamara Jandourková.

23.10. **Relax areál Hnačov**

Pohodový zájezd do nám známého místa rekondic, pouze na pátek, sobota, neděle. Odjíždíme v pátek po obědě od Klubu Zvonek ve 14 hodin vlastními auty. Kdo nemá odvoz zavolá na 602 850 264 a my mu najdeme volné místo. Těší se na Vás Áda Hanousek mladší i starší. Hnačov má určité změny, pojed'te se podívat!!! Takže odjíždíme 23.10. a z Hnačova v neděli 25.10. po obědě.

5.11. **PAŘÍŽ – (5.11. – 8.11.)**

speciálně pro nás upravený „zájezd na míru“.

Odjíždíme 5.11. v 5 hod. ráno od „Kulturáku“ v Králově Dvoře.

Luxusní autobus nás odveze do Paříže, cestou se bude stavět vždy po 3 hodinách jízdy nebo na požádání. Větší přestávka bude v Remeši, kde si prohlédneme katedrálu a město. Po příjezdu do Paříže se ubytujeme, přespíme. Druhý den máme celý na prohlídku Paříže. Po památkách nás bude vozit autobus. Přespíme a i třetí den je celý věnován návštěvám památek.

V ceně 3000,- Kč je doprava, ubytování, pojištění cestovní kanceláře, průvodkyně a zdravotní a úrazové pojištění.

Vy si musíte vyměnit peníze na vstupy a **napéct řízky** (strava není, jen je možno za 150,- Kč dojednat snídaní). Není třeba cestovní pas, stačí platný občanský průkaz (to je ten, co je zelený a má číselný kód). Kdo si není jistý, zeptá se!

Bereme i nečleny v případě malého počtu našich členů. Cena 3 600,-

Zaplatit je nutné do 29.10. u pana Janovského (středa v Klubu Zvonek) nebo ve čtvrtek u paní Dolejší.

Srdečně zve CK Švejk tour, z Plzně. Děkujeme majitelce paní Romaně Fabri.

12.11. **Ruční práce** – nešitý patchwork

18.11. **Lisabonská smlouva**

Setkání se senátorem Jiřím Oberfalzerem, který nám vysvětlí, jak je to s tolik probíranou Lisabonskou smlouvou a podpisem prezidenta. Všechny zprávy a znalosti máme pouze z médií, tak teď si vyslechneme názor odborníka. Přijďte, bude to určitě zajímavé.

19.11. **Carmen**

návštěva Karlínského divadla, kdo by ještě chtěl jet, musí zavolat paní Dolejší a to co nejdříve, aby se pokusila ještě sehnat lístky. Máme 20 lístků a všechny rozebrané.

3.12. **Mikulášské setkání – u Bělohávků**

Opět začínáme ve 13,30 hod. Čeká Vás pohoštění a zábava.

10.12. **Ruční práce**

Balení dárků. Přijďte se naučit s lektorkou z Krámku U Bílé paní, jak překvapit své blízké neobvykle zabaleným dárkem.

Různé: **Digitus Hořovice**

Pečovatelská služba spolupracuje s Klubem Zvonek a nabízí všem, kdo mají potíže zdravotní nebo jiné a potřebují dovoz obědů, umytí oken, praní prádla... vše, co nabízí pečovatelská služba, aby se obrátili na paní Hanu Anýžovou tel.739 833 316 nebo na paní Dolejší 602 850 264.

Na začátek příštího roku chystáme přednášku o lymfatických cestách a lymfodrenáži s ukázkami přímo v Medicentru v Berouně, kde přístroje používají.

Příjemné cvičení na přístrojích, které cvičí s Vámi a přidají i nějakou masáž. Rozhýbají Vaše ztuhlé klouby a posílí svaly bez větší námahy...

Tak se těšte a chodte do klubu, kde se dozvíte více.

Za výbor se těší na setkání s Vámi

Jarka Dolejší