

# KLUB ZVONEK – sdružení zdravotně postižených, Plzeňská 104, 267 01 Králův Dvůr

Tel./fax 311 637 780-Zvonek

e-mail: [klubzvonek@tiscali.cz](mailto:klubzvonek@tiscali.cz)

Tel.: 311 652 025 – J. Dolejší  
602 850 264

[http: // zvonek.kraluvdvur.cz /](http://zvonek.kraluvdvur.cz/)

## INFORMACE 3/2007

Vážení přátelé,

Už je zase po dovolených a po prázdninách. Šťastnější důchodci do práce sice nemusí, ale někteří přes léto hlídali vnoučátka, takže si teď budou užívat zaslouženého odpočinku. Sluníčko ještě pěkně hřeje, porostou houby a tak budou naše domovy provoněné smaženicí a bramboračkou. Ale lenořit se nebude. Máme plán akcí na zbývající část roku 2007 a za chvíli abychom už chystali dárky. Tak si to ještě užijeme a pojedeme na rekondici a budou kurzy ručních prací... No, podívejte se sami:

### REKONDICE

**Rekondice se koná 1.9. – 7.9.2007 v Lázních Bohdaneč. ALE POZOR JE TU ZMĚNA V ODJEZDECH!!!**

|                       |      |
|-----------------------|------|
| U Rybníčku – Počaply  | 7:30 |
| U Tří Zvonků – Kr.Dv. | 7:40 |
| Na Knížecí - Kr.Dv.   | 7:55 |
| Beroun – Sídliště     | 8:10 |
| Beroun – Plzeňka      | 8:15 |

Ubytování budeme v hotelu Technik, kde na nás čeká příjemný ředitel pan Formánek. Vyšel nám ochotně vstříc a budeme proto ubytováni ve dvouúžkových pokojích. Nepečte s sebou tašky řízků, jídlo bylo minule opravdu vynikající. Ale buchty a koláče tam tedy nepečou.

**NEZAPOENTE !** Celý pobyt bude **v duchu Indiánského léta**. Takže Vašim nápadům a oblečení se meze nekladou! Něco se tam i naučíme, zatančíme si a dokonce Lázně Bohdaneč slaví 110.výročí, tak nás budou vítat ohňostrojem. Potom nás čeká malé překvapení , hned v neděli. Když překvapení, tak ho nemůžeme prozradit, že ne? Také v týdnu bude nějaký výlet. Zůstávají s námi Spalovi (řidič autobusu s manželkou), tak se můžeme toulat. A plavky s sebou!! Je tam hezký bazén.

Přibalte hromadu peněz (přece v lázních se „hýří a užívá“) a jak jinak - taky úsměv!!

**HEZKÝ POBYT !!!!**

## PLÁN AKCÍ

|          |                                    |  |
|----------|------------------------------------|--|
| Září     | 1.9. - 8.9.                        | Rekondice  |
|          | 14.9.                              | Zahrada Čech – pořádají Spalovi  |
|          | 20.9.                              | Kurz tenerify – „sluníčková krajka“ – učí Jarmila Dolejší<br>Vezměte si tvrdý papír, perlovku, jehlu   |
|          | 26.9.                              | Kurz zdravé výživy – i s ochutnávkou . Ochotně nám<br>opět vyjde vstříc pan Uhrin z Country Life Nenačovice  |
|          | 26.9.1.                      29.9. | Pochod Města Králův Dvůr   |
| Říjen    | 4.10.                              | Přáníčka + dárky – výroba vánočních přání<br>Přijedou k nám na brigádu zaměstnanci z fizmy Barter<br>BioScience, spol. s r.o., která nám dal sponzorský dar a<br>ještě nám jedou pomáhat. Klobouk dolů stalo se nám to<br>poprvé! Děkujeme. Tak přijďte i Vy v hojném počtu! |
|          | 10.10.                             | Kurz zdravé výživy – pan Uhrin   |
|          | 13.10.                             | Strašidelný les – opět akce manželů Jurigových.<br>Vezměte s sebou i děti a vnoučata, minulá akce byla<br>velmi hezká.<br>Je to i pro dospělé!!!   |
|          | 18.10.                             | Kurz ručních prací – pletení z pedigu. Povede ho<br>lektorka z Krámku pro tvořivé, Beroun  |
|          | 25.10.                             | Kurz ručních prací – decoupage – obraz na plátně<br>Lektorka z Krámku pro tvořivé  |
| Listopad | 7.11.                              | Kurz zdravé výživy – pan Uhrin   |
|          | 10.11.                             | Toulání kolem Králova Dvora – pořádá paní Grillová a<br>Suchá  |
|          | 15.11.                             | Kurz ručních prací - balení dárků nebo malba na sklo<br>Pořádá Krámek pro tvořivé  |
|          | 29.11.                             | Kurz malování na hedvábí – opět Krámek pro tvořivé   |
| Prosinec | 6.12.                              | Mikulášské posezení v restauraci U bělohávků. Začátek<br>ve 13:30 hod.   |
|          | 27.12.                             | Rozloučení s rokem 2007 – ve Zvonku  |

Kurzy ručních prací se konají v našem klubu vždy ve čtvrtek, začínají od 9 hodin. Zdravá výživa je ve středu taky od 9 hod. (někdy od 10 hod) a ostatní akce (pochody) jsou podrobně popsány vždy před akcí - najdete je v naší vývěsní skříňce na budově Klubu Zvonek nebo můžete zavolat na 602 850 264.

Tak se rozhodněte a přijďte se něco naučit, rozhýbat tělo a potěšit dušičku.

A zamyslete se nad tím , co říkal Jan Werich:

**„Když už člověk jednou je, tak má koukat aby byl.**

**A když kouká, aby byl, a je,**

**Tak má být to, co je, a nemá být, co není, jak tomu v mnoha případech je.“**

za výbor

Jarmila Dolejší