

**KLUB ZVONEK – sdružení zdravotně postižených,
Plzeňská 104, 267 01 Králův Dvůr**

Tel./fax 311 637 780-Zvonek

e-mail: klubzvonek@tiscali.cz

Tel.: 311 652 025 – J. Dolejší

[http: // zvonek.kraluvdvur.cz /](http://zvonek.kraluvdvur.cz/)

INFORMACE 3/2006

Vážení a milí přátelé,

je tady čas dovolených, to znamená příjemné lenošení a sluníčko a pohoda. Jen to počasí si s námi hraje. Nikdy se netrefí. Buď je moc horko jako v Africe nebo prší a prší a zima. Tak na sebe dávejte pozor a šetřte si zdravíčko. Tady máte pár informací , abyste věděli, co se děje.

Stavební úpravy

Jak jistě víte, MěÚ Králův Dvůr provádí stavební úpravy v Klubu Zvonek. Jsou opravdu rozsáhlé a tak až do září bude klub zavřen. Ti, kteří se chodí ve středu do klubu potěšit a popovídat si, ví, že se tam scházelo již tolik lidí, až si nebylo kam sednout. Takže teď budou prostory větší a snad uspokojíme konečně všechny zájemce.

Naše akce

Vynášení Moreny – Velikonoce - duben

Kdo nešel na zdravotní procházku z Otročiněvsí do Žloukovic na chatu Marušky Staňkové, určitě může litovat. Nádherná příroda, sluníčko, velikonoční zvyky i mlsání podpořené moravskou slivovičkou od oslavence 25letého Marka Samsonka a hry a hlavně smích a radost..jak úžasná relaxace. A závěr? Pochod domů s Morenou včele, její zapálení a vhození do Berounky, to už byla jen krásná tečka za nádherně připraveným a nádherně prožitým dnem. To bylo v dubnu.

Květinový den-květen

Určitě všichni víte, že jsme pořadateli Květinového dne pro celý okres Beroun. Celkem nabízelo 8 050 ks květů měsíčku lékařského 77 dvojic. Většinou studentů. Nejvíce dvojic bylo jako každý rok z Obchodní akademie, Beroun – 27. Podařilo se vybrat **173 647,50 Kč.**

Poděkování patří i našim členům, kteří se letos vyznamenali. Za Klub Zvonek vybrali **26 703,50 Kč**. A kdo to byl? Děvčata a jeden mužský - **Abrahamová, Straková, Brychtová, Suchá, Grillová, Svobodová, Vorlová, Janovská, Voříšková, Staňkovská, Lébrová, Dolejší, Samsoněk**. Celkově **úplně nejúspěšnější (včetně škol) byl Marek Samsoněk**, který neúnavně do večera prodával kytičky své i ty, které neprodaly dvojice studentů a tak se nemůžeme divit jeho vybrané částce 6 281,50 Kč a 5 501,50 Kč. Klobouk dolů!! A děkujeme! Určité procento z celkové částky jde na konto Klubu Zvonek a tak jsme rádi, že budeme mít něco navíc na činnost.

Kolem s kolem - květen

Zachovali jsme tradici a vyrazili na kolech, vlakem a pěšky do Srbska. Skupinka zdatných turistů se vydala přes Karlštejn do Srbska pěšky, jiní přijeli z Berouna podél řeky na kolech a v kempu u Berounky již čekala bašta a zábava. Jen smůla, že nám pršelo. Slavná olympiáda se nekonala a tak se jedli klobásky a pilo pivo. Když konečně vysvitlo sluníčko, zahráli jsme si petangue, zasoutěžili v hodech s kroužky a nakonec i zaběhali s trubkami a míčkem. A pak zase dešť. Ale to nevadilo už nikomu. A tak příští rok (snad se sluníčkem) zase vyrazíme!

Toulky Prahou- červen

Opravdu moc hezké zážitky máme z červnové návštěvy a prohlídky památek na Pražském hradě. Patří se **poděkovat panu poslanci J. Schwippelovi**, který nám slíbil návštěvu v poslanecké sněmovně. Všichni víte, jak složitá jsou jednání po volbách a tak se musel omluvit, návštěva se nemohla uskutečnit. Nebyla to pouze omluva písemná, ale jeho zásluhou nám byl zajištěn autobus a odvoz do Prahy i s prohlídkou. Jen průvodce po památkách stál pro naši skupinu 5 000,- Kč. Počasí nám přálo, chvílemi se zdálo, že sluníčko až moc hřálo, ale nikdo to nevzdal. Mnohé se na Hradě změnilo a zajímavý výklad našeho průvodce Pavla Heřmánka byl přesně takový, aby zaujal a nebyl moc nesrozumitelný a zdlouhavý. Takže ještě jednou děkujeme.

Biofarma Nenačovice -červen

Velice povedený výlet. Do Lodenice autobusem a pak po zelené až do Nenačovic. Tam na nás již čekala paní Jana Konečná, která nás provedla krásným areálem zaměřeným na zdravý životní styl. Provedla nás skladem potravin a prozradila nám, v čem nám prospívají a proč nahradit některé potraviny těmi zdravějšími. Viděli jsme pekárnu, zdravě jsme poobědvali a také jsme se naučili masáže šíje a zad. Ukázali nám i prostory redakce, kde vznikají články do jejich časopisu Prameny zdraví. Potom jsme se vydali zpět pěšky po červené a ukončili tento krásný výlet, který byl velice zajímavý.

Ahoj, prázdniny - červen

Jedna z nejkrásnějších akcí. Bylo znát, že manželé Jurigovi si s přípravou dali záležet. Akce byla pro malé i velké a moc jsme se na jednotlivých stanovištích pobavili, zasoutěžili si a zamlsali. Na každém takovém místě nás totiž proháněla nějaká pohádková bytost (někde i dvě) a po splnění úkolu jsme dostali od vodníka, sněhurky, berušky, ježibabky, taťky Šmouly, šejka, houbiček, víly a dalších úžasných bytostí dobrotku. V cíli nás čekal táborák s buřtíkama i kafičko a král s královnou nám předali moc hezký diplom za účast. Škoda, přeškoda, že víc z Vás nenašlo chuť se vydat na Koukolovku za touto nádhernou akcí.

Ale parta lidiček, která tam byla, se úžasně pobavila. A víte, co? Smích a pohoda léčí. Díky všem za přípravu a uskutečnění této akce.

Jak vidíte, vůbec se nelenoší. Pro zdraví a pohodu je tolik úspěšných akcí, že stojí za to se zamyslet nad tím, jak trávíte čas. Hlavně ti, kteří ještě nenašli cestičku mezi nás. Přijďte, uvidíte, že pookřejete. I pro ty méně pohyblivé se najde řešení. Již pracujeme na autě přímo pro Vás. Těšíme se, že přijдете a přijedete mezi nás!!

Různé:

1) REKONDICE Lázně Bohdaneč – odjezdy: Hudlice – horní zast.	7,30 hod.
Na Knížecí, Kr.Dv.	7,45 hod.
U sokolovny , Kr.Dv.	7,50 hod.
Sídlíště, Beroun	8,00 hod.
Plzeňka, Beroun (směr Praha)	8,05 hod.

Ti, kteří ještě nezaplatili doplatek 1 000,- Kč , zaplatí ho do konce srpna u J. Dolejší. Odjíždíme 2.9. a vracíme se 9.9.2006.

Ubytování budete ve dvoulůžkových nebo třílůžkových pokojích se sprchou a WC. Máte zajištěnu plnou penzi. Rehabilitaci si musíte hradit a docházet podle domluvy s hlavní sestrou do lázní. Areál lázní je vzdálen asi 200 – 300 m od hotelu. Vše potřebné se dozvíte v místě. Hezký pobyt.

2) **Datum zájezdu do Strže se mění z 23.9. na 24.9. (neděle). Autobus má stejná místa i čas odjezdu jako do Lázní Bohdaneč.**

Strž je kouzelné místo, kde pobýval Karel Čapek. V domě se seznámíte s jeho životem a dílem, také poznáte život a dílo jeho ženy Olgy Scheinpflugové. Těm, kteří se chtějí projít po místech, kudy chodíval i Karel Čapek, se nabízí asi 6 km vyznačená trasa. Ostatní mohou do cukrárny nebo do restaurace nebo se projít po městě.

Přihlašte se u paní Dolejší .

3) **Chystáme se na Karlštejn.** Díky Obecnímu úřadu Karlštejn, který nám při Dni otevřených dveří slíbil zajistit návštěvu hradu, se těšíme, že uvidíme místa, kde žil největší z Čechů – Karel IV. Určitě se mnohé změnilo od dob, kdy jsme hrad navštívili při školních výletech a asi moc nevnímali ani ten výklad. Tak jen pro nás zajistí prohlídku a budeme moci obdivovat krásu historických míst, tak důležitých v našich dějinách. Počítejte s návštěvou asi v říjnu. Nezapomeňte se přihlásit. Kapacita je také omezena na přibližně 30 lidí.

4) **Pomozte!** Kdo umí ruční práce, ten by mohl pomoci se zařizováním nového prostředí Klubu Zvonek. Hlavně švadlenky a vyšivačky. Samozřejmě i ostatní zručné lidičky rádi přijmeme s nějakým výrobkem apod. Budeme potřebovat ušít ubrusy na stoly, návleky, kapsáře na návleky a také ozdobit stěny a nové prostory, aby se všem v našem klubu líbilo. Vždyť i krásné a útulné místo lečí a dokáže potěšit dušičku. Nápady a náměty, prosím, sdělte paní Dolejší na tel. č. 311 652 025 nebo 602 850 264. Někáký materiál, bavlnky a náměty již máme a tak, kdo rád uděláte něco pro ostatní a jste tvořiví, **přihlašte se, at' víme, na koho se obrátit**. Můžete zajít přímo s námětem (nápadem) za paní Dolejší na MěÚ Králův Dvůr. A děvčata čeká nás také úklid. Děkujeme všem předem a těšíme se na náš nový krásný klub.

5) **Novinkou, hlavně pro důchodce**, bude to, že jeden den v týdnu jim zapůjčíme náš Klub Zvonek, aby se měli kde scházet. Jak víte, museli chodit do různých restauračních zařízení a že prostředí tam asi nebylo zrovna příjemné a útulné, si dovedeme všichni představit. Takže jim umožníme, aby si každé úterý mohli popovídat u nás v klubu. Přejeme jim, aby se jim u nás líbilo a těšíme se, že na společných akcích se seznámíme, posedíme, pobavíme a všem bude dobře. Takže VÍTEJTE !

6) Jedno malé upozornění! **Výbor se sejde 14.9.2006, tj. čtvrtek ve 13,30 hod.!!** Snad již bude vše v provozu a bude si kam sednout. Jinak dál platí vždy první čtvrtek v měsíci.

7) Máme internetové stránky díky panu Bokrovi ze Zahořan. Kdo budete chtít znát naše akce a nemůžete do klubu, kde je vše vyvěšeno na nástěnce, může se podívat na internet nebo někoho požádat, aby se Vám podíval, kdy se co koná. Zatím je plánováno (mimo již výše uvedené akce) : 28.10. *Báječná procházka Krivoklát – Zbečno*, 30.11. – *Mikulášské setkání, U Bělohávků, Králův Dvůr*.

Přejeme teploučké léto a hodně krásných zážitků. A nenechte se ničím vyvést z míry, vždyť řešení se vždycky najde!

Za výbor Jarmila Dolejší