



www.zvonek.kraluvdvur.cz

sdružení zdravotně postižených  
Plzeňská 104, 267 01 Králův Dvůr

tel.: 602 850 264

e-mail: jarka.dolejsi@seznam.cz

## INFORMACE 2/2010

### REKONDICE

- Termín:** 7.8. – 14.8. 2010
- Ubytování :** v *hotelu Kapitán*, který se nachází u Sečské přehrady v Železných horách
- Odjezd:** **sobota 7.8. v 8,30 hod. od Tří Zvonků** ( zastávka autobusu u bývalého Kulturního domu v Králově Dvoře )  
Pozor!!! Nikde jinde autobus nestaví!!!
- Nezapomeň:** 1) platný občanský průkaz  
2) vzít si průkaz TP, ZTP, ZTP/P ( na slevy při vstupech)
- Kapesné:** záleží na Vás, ale pamatujte na vstupy, dárky, pití, upomínkové předměty...
- Oblečení:** turistické oblečení (lehkou i teplou bundu), boty s pevnou podrážkou, pláštěnku, plavky, možná nějakou podložku nebo deku k vodě, ostatní je na Vás !

U hotelu je travnatá pláž se stromy, k dispozici jsou šlapadla a loďky, také minigolf atd. Koupat se můžete v přehradním jezeře (snad nebudou sinice), ale také se dá koupat v bazénech u hotelu Jezerka (jeden je vnitřní a druhý venkovní).

Celý rekondiční pobyt bude zaměřen na koupání, toulání a relaxaci. Navštívíme zámek Žleby, oboru s bílými jeleny a také skanzen na Veselém kopci. Kdo bude mít více sil, může dojít až na zříceniny hradů v okolí. Nevylučují se změny podle počasí.

**POZOR!** V případě špatného počasí bude kurz ručních prací, na který si nasušte nějaké kytičky a lístky menší velikosti.

**Důležitá informace! Ti, kteří chtějí využít masáž, musí si ji objednat již nyní !!!!** Podle toho přijede 1 nebo 2 masérky. Cena je pro nás snižena: **jedna masáž záda a šíje 220 Kč. Když si dáte v týdnu 2 masáže, cena je pouze 200 Kč za jednu / tj. 400 Kč za dvě masáže/.**

Takže zabalte do kufru i dobrou náladu, vždyť na světě je přece krásně...tralalalala

Jarka Dolejší