

INFORMACE 1/2015

Vážení a milí přátelé,

přichází jaro... a zima nás zase ošidila o čepice sněhu na střechách a krásné bílé stromy. Ale my už se stejně těšíme na teplé paprsky sluníčka, které nám vykouzlí na tváři úsměv, ale také vyhřeje bolavé klouby. A tak se teď podívejte, co jsme připravili pro vaše potěšení, ale hlavně pro zdraví.

Plán práce :

- Leden** úklid po vánočních svátcích
- Únor** 12.02. Přednáška (9:30-10:30) - **Pohybový aparát a jeho poruchy**
přednáší MUDr. Krynská Jana
13.02. revizní komise, kontrola majetku
26.02. Přednáška – **Úvod do thai-či, dechová gymnastika** – instruktor Josef Prošek
- Březen** 04.03. Kurz ručních prací (09:00-11:00) – **Figurální pečivo**,
lektorka M. Strnadová
12.03. Přednáška (9:30-10:30) - **Krevní oběh a problémy s ním spojené**, přednáší
MUDr. Krynská Jana
18.03. Kurz ručních prací (09:00-11:00) - **Keramika** – lektorka A. Kosnarová
25.03. Kurz ručních prací – **Vajíčka zdobená sítinou** – lektorka KLT Eliška
Janoušková (přineste si obarvené vajíčko)
26.03. Kurz ručních prací (09:00-11:00) - **Pletení pomlázek** – lektorky Strnadová,
Foldová (kdo má možnost přinese si vlastní proutí).
- Duben** 01.04. Kurz ručních prací (09:00-11:00) **Velikonoční aranžmá** – lektorky
Krobová, Kosnarová
09.04. Přednáška (9:30-10:30) – **Onkologická onemocnění, možnost prevence**,
přednáší MUDr. Krynská Jana
16.04. **Výroční schůze U Bělohávků**
21.04. **Minibazar** od 13:00 – 14:30 příjem věcí (5 Kč / kus) v **Klubu Zvonek**
22.04. **Minibazar** od 13:00 – 16:00 prodej
23.04. **Minibazar** od 09:00 – 12:00 prodej
od 12.00 – 13.00 vracení neprodaných věcí
- Květen** 13.05. **Český den proti rakovině** (19. Květinový den), kdo můžete, přijďte
prodávat kytičky, přihlaste se u paní Dolejší na tel. číslo 602 850 264.
14.05. Přednáška (9:30-10:30) – **Člověk a jeho potřeby ve zdraví a v nemoci**
přednáší MUDr. Krynská Jana
27.05. Kurz ručních prací (09:00-11:00) **Keramika** – lektorka A. Kosnarová

Červen 11.06. Přednáška (9:30-10:30) – **Diabetes mellitus – cesty ke zlepšení**, přednáší
MUDr. Krynská Jana

R E K O N D I C E

V letošním roce se nám podařilo zajistit exkluzivní lázeňský pobyt za velmi nízkou cenu. Lázeňský komplex se nachází v Lednici na Moravě. Tento lázeňský areál byl vybudován před pěti lety, je tedy nový, krásně zařízený. Ubytování budeme v lázeňském domě Perla, ve dvoulůžkových pokojích. Pokoje jsou vybaveny sprchovým koutem, WC, televizí, wi-fi, atd., vybrat si můžete ze 120 léčebných procedur (koupele, masáže, zábaly, pro zkrášlení je možno využít služeb kosmetičky), v ceně je také celotýdenní využití krytého bazénu. Stravování je zajištěno v prostorné lázeňské jídelně s letní terasou. Hosté mají k dispozici výběr z domácích, dietní a mezinárodní kuchyně. Dopravu zajišťuje pan Jiří Příbyl z Hořovic. Autobus bude jako vždy celý týden k dispozici.

Ubytování: **Hotel Perla**

Termín: **6 - 12. září 2015**

Cena: **5.100,- Kč** (*kdo se zúčastní Českého dne proti rakovině má slevu 1.000,-Kč*)

Je třeba zaplatit zálohu 2.100,- u paní Miroslavy Grillové a to v klubu každý čtvrtek od 09:00 – 12:00, nejpozději do konce března.

Chcete-li se zeptat na podrobnosti, volejte číslo 602 850 264.

P O Z V Á N K A

Srdečně zveme na **výroční schůzi** v restauraci **U Bělohávků v Králově Dvoře**, která se **koná od 13,30 hod. dne 16.dubna 2015.**

Program:

1. Zahájení
2. Zpráva o hospodaření
3. Zpráva o činnosti
4. Revizní zpráva
5. Vystoupení taneční skupiny Garsilama
6. Závěr, pohoštění

Nezapomeňte s sebou průkazky. Kdo jste ještě neplatil členský příspěvek, tak budete mít možnost. A nezapomeňte s sebou také úsměv!

Všechny srdečně za výbor zve

Jarmila Dolejší