

INFORMACE 1/2012

Sluší se v novém roce 2012 popřát něco krásného a milého. Ale protože nás je hodně a naše sny a přání jsou hodně rozdílné, tak Vám přeji, aby se vše splnilo podle Vašich představ. Těžko asi přát lidem, co netvoří, ale boří, co si neváží práce druhých a jen vymýšlejí, jak ublížit. Těm ani není třeba přát. A tak všem, kteří se snaží lidem kolem sebe udělat radost, pomoci v těžkých chvílích, anebo je pochopit a usmát se na ně, přeji ze srdce, aby se jim v životě dařilo. Čím víc bude slušných a chápajících lidí, tím lépe se všem bude žít. A tak šťastný a veselý rok 2012!!!

Přehled činnosti

Dnes přikládáme k informacím i přehled činnosti Klubu Zvonek za rok 2011, abyste si mohli utvořit představu, co vše pro Vás výbor připravil a jak pracuje. Je to proto, že bychom rádi upřesnili vše těm, kteří do klubu nechodí, nebo se jim zdá činnost nedostatečná, že ve srovnání s jinými kluby je naše činnost tak bohatá a různorodá, že těžko pochybovat o malé a špatné náplni práce. Tak snad jen ty největší akce:

Celý půlrok jsme **pořádali kurzy zdravé výživy s ochutnávkou a ukázkami vaření**. Měli jsme na to odborníky z Country Life Nenačovice, chodili k nám lékaři a mohli jsme se dozvědět mnoho zajímavého nejen o stravě, ale i o civilizačních chorobách, které nás trápí. Tento rok se pokusíme opět získat odborníky, aby nám poradili a tím pomohli všem, kteří to potřebují.

Pro ty „tvořivé“ jsme připravili **mnoho kurzů** např. vrtání vajíček, hodně keramiky, vpichování sušených květů do donesené nádoby ...

A to vše pro naše členy zadarmo. Tady je třeba poděkovat lektorkám z krámku pro tvořivé U Bílé paní z Berouna a také Alence Kosnarové z Králova Dvora, která nás zasvětila do tajů výroby keramických předmětů. Děkujeme.

V loňském roce jsme léčili své neduhy na **dvou rekondicích**. Jedna byla v Radějově na Moravě – spíše kondiční a poznávací a druhá v lázních Poděbrady. Obě se povedly, zvláště rekondice v Poděbradech byla krásná, a to hlavně díky skvělému kolektivu a velice ochotnému personálu.

Jezdili jsme **po památkách, byli jsme v divadle, na jarmarku, zúčastnili jsme se celorepublikových akcí / např. Český den proti rakovině, Plaveme prsa, nebo přednášek a konferencí**, které se týkaly **onkologických onemocnění**.

Naše činnost byla bohatá a opravdu různorodá, takže si každý mohl vybrat. A to další určitě vyčtete v příloženém přehledu činnosti.

Snad je na místě se také pochlubit **oceněním od celorepublikové organizace Ligy proti rakovině Praha**, která vyhodnocovala činnost svých asi 50 organizací, kam patří i náš klub. Za svoji práci byla odměněna i naše **předsedkyně Jarmila Dolejší**, která již 16 let pracuje zdarma pro nemocné a zakládala Klub Zvonek.

A co chystáme v roce 2012?

Chystáme se na **rekondiční pobyt do Sezimova Ústí**, kde nás čeká plavání každý den, bazén k dispozici zdarma. Samozřejmě ubytování ve dvoulůžkových pokojích s příslušenstvím, televizí, plná penze, masáž, cvičení, cvičení v bazénu včetně zábalu atd.

Rekondice se koná v době Tábořských slavností, které nabízejí zábavu po 3 dny – hudba, tance, průvod s Janem Žižkou, husity a práčaty, trhy, krčmy, můžete posedět přímo na náměstí u různých krámků, nakoupit si nebo si dát medovinu, ale i třeba chleba se sádlem a cibulí.

Kolem Sezimova Ústí je spousta památek - Tábor, Kozí Hrádek (kázal zde Jan Hus), hrady, chýnovské jeskyně ...

Termín: **10.9. – 16.9.2012, cena včetně procedur 4.800,- Kč**. Je možná sleva pro ty, kteří na Český den proti rakovině budou prodávat kytičky.

Kdo by měl zájem, musí zavolat hned na tel. č. 602 850 264 nebo napsat do Klubu Zvonek.

Chystáme také návštěvu divadla Na Fidlovačce a to na představení **My fair lady**. Termín zatím nemáme. Je to nabídka pana senátora Tomáše Töpfera, který je spolujednatel divadla (snad odchází v brzké době šéfovat divadlu na Vinohradech). Termín zatím nevíme. Ptejte se na známém tel. čísle.

Kurzy ručních prací již začaly a můžete se těšit na keramiku s Alenkou Kosnarovou 22.2. a 7.3. Patchwork, quilling, základy paličkování s Jarkou Dolejší. 14.3., 19.3..

Každou první středu v měsíci si od 8:00 si můžete ověřit svoji hladinu cukru v krvi. **POZOR**, musíte být nalačno!!!

V březnu **pořádáme výstavu VELIKONOCE v restauraci U Bělohlávků**, Králův Dvůr. Ve čtvrtek 29.3. je příprava, v pátek 30.3. od 9 - 16 hod. a v sobotu 31.3. od 9 - 14 hodin výstava se *soutěží O nejhezčí velikonoční výrobek*.

V dubnu si zahrajeme bowling. Sraz příznivců tohoto sportu, nebo nadšenců, kteří rádi zkusí něco nového, bude 5.4. v 15:45 před stadionem Lokomotivy Beroun.

Dne 12.4.2012 se koná výroční schůze. Sejdeme se v restauraci U Bělohlávků ve 13,30 hod.

Program:

- 1) Zpráva o hospodaření
- 2) Zpráva o činnosti
- 3) Zpráva revizní
- 4) Vystoupení důchodců z Broum – Bábušky a Pražské písničky

Je nutné donést průkazky Klubu Zvonek, kde máte potvrzeno, že jste platili příspěvky !!!

V květnu, a to 16.05.2012 nás čeká již 16. ročník celorepublikové akce **Český den proti rakovině**. Všichni, kteří se budou chtít zapojit a pomoci s přípravou a prodejem kytiček, budou vítáni.

Těšíme se na setkání.

Za výbor *Jarmila Dolejší*