



www.zvonek.kraluvdvur.cz

**sdružení zdravotně postižených
Plzeňská 104, 267 01 Králův Dvůr**

tel.: 602 850 264

e-mail: jarka.dolejsi@seznam.cz

INFORMACE 3/2011

Přejeme všem krásný podzim, hlavně ať je ještě teploučko a ty klouby tolik nebolí. Kdo máte síly a chuť si s námi třeba někam vyjet a nebo si zaplavat, tak přijďte.

Co nabízíme?

PLAVEME PRSA

Jsme členy Aliance organizací žen s rakovinou prsu a tak se zúčastňujeme jejich akcí. Tato celorepubliková akce má připomenout ženám, aby chodily na preventivní prohlídky a těm, které toto onemocnění prodělaly, tak dává možnost ukázat, že mohou i sportovat a dál se radovat ze života. **V sobotu 15.10.** si každý můžete zaplavat štafetu (tj. asi 25 m nebo někdo i více). Potom můžete ještě skoro hodinu zůstat v bazénu. Díky starostovi Města Králův Dvůr Petru Vychodilovi máte vstup zdarma a ještě dostanete nějaký mlsek. Děkujeme.

Tak vezměte rodinu nebo přátele a přijďte **v době od 9 do 11 hodin** podpořit svůj klub do **Tipsport laguny v Berouně**. A nezapomeňte – PREVENCE JE DŮLEŽITÁ !!!

MNÍŠEK POD BRDY

Zase jeden ze zájezdů do našeho okolí. Kdo má zájem, může se zúčastnit zájezdu na zámek. Odjezd je v 9 hod. od rybníčku v Počaplech a v 9: 10 hod. od bývalého kulturního domu v Králově Dvoře. Cena 50 Kč. Jsou domluveny oba okruhy a po prohlídce se stavíme v restauraci na oběd.

KURZY RUČNÍCH PRACÍ

Stále se konají kurzy ručních prací. Nyní **ve čtvrtek 13.10. od 9 hodin je např. suchá vazba**. každý si přinese nějakou nádobu – vázu, květináček o průměru asi 10cm a pokud má nějaký usušený materiál, zahradní nůžky... kdo nemá, může si zakoupit od lektorky. Můžete mít i větší nádoby různého tvaru, ale potom je větší spotřeba materiálu.

POZVÁNKA

Nezapomeňte, že ve čtvrtek 8.12.2011 od 13 hodin se koná VÁNOČNÍ SETKÁNÍ v restauraci U Bělohávků.

Srdečně zve za výbor

Jarmila Dolejší