



www.zvonek.kraluvdvur.cz

sdružení zdravotně postižených
Plzeňská 104, 267 01 Králův Dvůr

tel.: 602 850 264

e-mail: jarka.dolejsi@seznam.cz

INFORMACE 1/2011

Vážení a milí přátelé,

přejeme Vám krásný nový rok a v něm jen to, co pohladí, rozveselí a dá pocit štěstí. A když už přijde něco horšího, poperme se s tím a zase bude dobře. Prostě proto, že takový život je – jednou jsme dole, jednou nahoře... Proto si přejme, **aby většina tohoto roku 2011 byla jako ta nejkrásnější pohádka.**

OSLAVY NAROZENIN

A začali jsme rok jak se patří! Slavili jsme. **Mirka Matyášová a Líba Rajnošková** nás pohostily a na nástěnce jsme obdivovali, jak kouzelně vypadaly v tanečních, na svatbě, později s dětmi, vnoučaty... Ale krásné jsou i teď. **A tak jim přejme do dalších let málo vrásek, hodně lásky, štěstíčka a hlavně to zdraví!**

PŘÍPRAVA DNE OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

Ve čtvrtek 20.1.2011 jsme se pustili do plánování přípravy Dne otevřených dveří. Spojili jsme to s kurzem carvingu podle Lud'ka Procházky, který nás již ozdobné vyřezávání zeleniny a ovoce učil. A že je to mistr svého oboru o tom svědčí jeho tituly Mistra světa i Olympijského vítěze. Takoví mistři jako on určitě nejsme, ale výrobky se povedly a ještě potěšily. Jarda Juriga nás při tom zvěčnil a tak v kronice najdete důkaz, jak jsme šikovné.

HARMONIKY

Že nevíte, co to je? Tak to Marcela a Jarda Jurigovi neleží jen doma na gauči, ale vymýšlejí akce, jak zajímavě prožít odpoledne. A to nejen to svoje, ale všech, kdo o to stojí. A to se pak sejdou v popovické hospůdce při harmonikách Jardy Jurigy a Honzy Boudy lidí z Klubu důchodců, Klubu Zvonek i Tuláků a je jim veselo při písničkách z mládí. Texty jsme dostali napsané a to jsme se i nasmáli. Taková *Píseň pokročilých penzistů* neměla chybu. Z 12 slok alespoň ukázka:

Zkoumáme a konstatujem,
ač je nám to nemilo
za ty roky, co se známe,
že se hodně změnilo.

Tomu vzali slepák, žlučník
a té zase dělohu,
další stuňou na ledviny,
pět jich pajdá na nohu.

V plicích píská, v uších hučí
a občas pšouk uniká.
V kloubech vrže, v břiše kručí
To je pěkná muzika.....

Přijďte se potěšit a zazpívat si i Vy. Harmoniky mají totiž již sedmé pokračování a to **v neděli 3. dubna od 15 hod. zase v Popovicích (Králův Dvůr).**

Pořád se něco děje. Proto Vám posíláme plán akcí na první pololetí roku 2011. Samozřejmě se mohou některé termíny měnit a akce přibývat nebo se bude muset něco zrušit a tak přijďte do klubu a nebo před akcí zavolejte.

PŘEDNÁŠKY

Chystáme s **Klubem zdraví** celou řadu přednášek o zdraví, jak si ho udržet nebo hodně polepšit. Tyto kluby jsou po celé republice. Vše bude s ochutnávkou. Tak přijďte, pomůžte Vám to. Na vlastní kůži si to vyzkoušela na rekondičním pobytu Jarka Dolejší a zeptejte se sami, co všechno se jí podařilo změnit po 8 dnech. Úžasné – cholesterol, tlak, tuk, cukr ... Stačí to zkusit a pak můžete posoudit tu změnu sami!!

REKONDICE

Připravujeme rekondice a to do: **STRÁŽNICE v červnu, ITÁLIE – Dolomity v létě a PODĚBRADY – lázně v září nebo říjnu**. Ceny jsou závislé na počtu účastníků. Proto nám volejte , pište nebo přijďte do klubu, abychom předběžně věděli, pro kolik lidí máme rekondici objednat. Pokud Vás nebude dostatečný počet, rekondice se neuskuteční!! **Prosíme, nahlašte se do konce února!!!!**

Pozvánka

*Srdečně zveme na výroční schůzi, které se koná ve čtvrtek
24.3.2011 od 13,30 hodin v restauraci U Bělohlávků v Králově Dvoře.*

Program:

- 1) Zahájení*
- 2) Poděkování nejlepším sponzorům*
- 3) Zpráva o činnosti*
- 4) Zpráva o hospodaření*
- 5) Revizní zpráva*
- 6) Nabídka a předvádění výrobků RETROPLASTU Kladno*
- 5) Závěr – volná zábava*

Připomínáme všem, kteří ještě nezaplatili příspěvky na rok 2010, že mají poslední příležitost. Na rok 2011 se bude platit odhlasovaných 150,- Kč.

Za výbor Vás všechny srdečně zve a zdraví

Jarmila Dolejší
předsedkyně