

VÝROČNÍ ZPRÁVA

2016



**sdružení zdravotně postižených z.s.
Plzeňská 104, 267 01 Králův Dvůr**

<http://zvonek.kraluvdvur.cz/>

bankovní spojení: č. ú. 364900309/0800
IČO 26609355

Vážené dámy a pánové, milí přátelé,

Uplynulý rok měl být pro klub Zvonek opravdu těžký, kdy se rozhodovalo hlavně o tom, co s námi bude. Jestli nás čeká stěhování do prostor, které ne až tak úplně odpovídají našim potřebám, nebo jestli přestaneme existovat. Díky pochopení a snaze vedení města Králův Dvůr, se ale situace vyřešila a my zůstáváme. Děkujeme!

Dále jsme zvládli změnu právní formy ze sdružení na spolek a také jsme upravili a schválili nové stanovy klubu.

Program a činnost organizace byl opět nabitý akcemi pro potěšení, pobavení, uzdravení a poučení našich členů i všech ostatních, kteří mezi nás zavítali.

Klub Zvonek je stále členem Ligy proti rakovině Praha, kterou všichni znáte hlavně díky Českému dni proti rakovině (dříve Květinový den), který se v roce 2016 uskutečnil již po dvacáté. Jsme hlavními organizátory této sbírky pro Beroun a okolí. Většinou se nám podaří prodat každý rok kolem 10 000 kyticek. Je to díky pomoci středních škol v Berouně, Hořovicích a také členům našeho klubu. Velké díky patří Vám, kteří přispíváte na pomoc, ale i Vám, kteří se staráte a pomáháte druhým bez nároku na odměnu!

Dále jsme členy Aliance žen s rakovinou prsu, zúčastňujeme se mezinárodních konferencí, abychom poznali i poslední objevy a možnosti léčby tohoto typu onemocnění.

Naše předsedkyně, paní Jarmila Dolejší, je členkou Klubu lidové tvorby Praha a tak využíváme (lépe řečeno – užíváme si) i jeho služeb při kurzech ručních prací a pomoci při výstavách.

Žádnou z aktivit našeho spolku, by nebylo možné provádět bez pomoci našich věrných sponzorů. Veškeré dotace u nás jdou pouze na činnost, vybavení a pomoc druhým! Žádného platu, nebo procent se u nás nikdo nedočká ☺!

DĚKUJEME !

Marek Samsonek

Klub Zvonek – sdružení zdravotně postižených z.s., se sídlem v Králově Dvoře u Berouna je neziskový spolek zdravotně postižených, jehož hlavní náplní je sdružovat občany trpící fyzicky i psychicky onkologickým onemocněním a poskytovat jim podporu a pomoc v rámci svých možností. Poskytovat poradenskou a psychologickou podporu pacientům, ale i jejich rodinným příslušníkům. Usilovat o odstranění psychických a sociálních bariér, které brání integraci zdravotně postižených zpět do normálního života. Aktivní zapojení členů sdružení do aktivit směřujících ke zvýšení fyzické kondice, prohlubovat tělesné a duševní zdraví a zvýšit psychickou odolnost.

Členem sdružení se mohou stát fyzické i právnické osoby, jejichž sídlo je v ČR, ale i v zahraničí. (Není závislé na druhu onemocnění a mohou to být i rodinní příslušníci nemocných, přátelé apod.)

Výbor sdružení:

Jarmila Dolejší - předsedkyně
Alena Kosnarová – místopředseda
Bc. Marek Samsonek - účetní
Miroslava Strnadová - člen výboru
Věra Foldová – člen výboru

Revizní komise

Vladimíra Limportová - předsedkyně
Jana Černá – člen revizní komise

Kontakty: Plzeňská 104, 267 01 Králův Dvůr

mobil: 602 850 264

Zpráva o činnosti v roce 2016

1) Taneční úterky:

Každé úterý se schází taneční skupina Garsilama pod vedením Jenky Vokáčové. Vystupovaly již na mnoha akcích: na akci „Každý svého zdraví strůjcem“ pořádanou LPR Praha, na plesech, na vánočním jarmarku na Plzeňce v Berouně atd.



2) Klubové středy/čtvrtky:

Konání kurzů ručních prací, půjčování knih, poradna, kurzy zdravé výživy, měření cukru, zdravotní přednášky.

Předávání zkušeností, zážitků, posezení u kávy, oslava narozenin atd.



3) Kurzy ručních prací:

Vajíčka a srdíčka v oleji - mramorování, korálkové náramky, pergamano, quilling, Práce s keramickou hlinou, odlévání, glazování - Vánoční svícny, Výroba vánočních přání zdobením slámou, práce s ubrusky, a další ...



4) **Zájezdy / výlety / rekondice / cvičení:**

- 01.01. Novoroční pochod Náprstkovou stezkou s berounskými turisty /Beroun-Karlštejn/
- 04.02. Přednáška – Cvičení na židlích i mimo ně – instruktor Iva Daňsová.
- 21.05. Výlet – 24. ročník Abilimpiády v Tipsport aréně Pardubice s velkou zážitkovou výstavou Kreativ zaměřenou na volnočasové aktivity. Součástí byla také výstava zdravotní, kompenzační apod. techniky a celodenní doprovodný program, který jsme si ještě zpestřili návštěvou Perníkové chaloupky a Kunětické hory.



- 09.07. Výlet - Borovanské borůvkobraní - Ojedinelá gastronomicko-kulturní akce, kde se vše točilo kolem borůvek. Tradiční akce zaměřená na borůvky a dobroty z nich, lidové tradice a folklor s bohatým doprovodným programem (tvůrčí výtvarné dílny, borůvkový a řemeslný jarmark, ukázková borůvková zahrada).



03.-10.09.

Tradiční rekondiční pobyt jsme letos strávili v Hotelu Jana v zeleni na okraji města Přerov. Pěší výlety po okolí (kolem řeky Bečvy a tenisových kurtů přímo do centra města) jsme si také zpestřovali výlety autobusem, a navštívili jsme a viděli: Kroměřížský zámek a jeho zahrady, Historické centrum Olomouce, Svatý Kopeček, byli jsme v muzeu tvarůžků v Lošticích a také ochutnali dnešní výrobky a to včetně těch „na sladko“. Jinak to byla klasika, rozcvičky, měření tlaku a cukru, wellness, sauny, masáže, cukrárny, atd.



- 12.10. Výlet na rozhlednu Máminka s návštěvou Jungmannova domku.
- 01.12. Vánoční setkání v restauraci U Bělohávků, členská schůze, schválení nových stanov, volba výboru a hudební vystoupení dětí z kytarového hudebního kroužku ZŠ Hudlice pod vedením paní učitelky Spílkové.



5) Výstavy - akce – přednášky

- 17.03. Přednáška (9:30-10:30) – Inkontinence, přednášela MUDr. Krynská Jana.
- 07.04. Přednáška (9:30-10:30) – Alergie, přednášela MUDr. Krynská Jana.
- 15.04. Návštěva sídla farní charity Beroun, oslava 90. Narozenin dloholeté členky klubu Zvonek, paní Milady Beerové.
- 11.05. Český den proti rakovině (20. ročník Květinový den). S tématem: Rakovina prsu u žen a u mužů.
- 19.05. Výroční schůze U Bělohávků, s vystoupením Marcely Kozákové s cvičeným pejskem z útulku Pohoda z Bzové „dog dancing“.
- 25.05. Účast na akci Žena regionu – Naše předsedkyně Jarmila Dolejší zde získala čestné uznání za obětavou charitativní práci.
- 18.06. Lázeňský veletrh Senior - Handicap: aktivní život 2016 v Lysé nad Labem. Výstava aktivní život je již tradičně spojená s výstavou Šikovné ruce našich seniorů a Lázeňským veletrhem, kde jsem hledali inspiraci.



ČERVENEC - SRPEN Klubové PRÁZDNINY

- 15.09. Návštěva senátora Jiřího Oberfalzerta v klubu. Diskuze na téma migrantů a dalšího aktuálního dění ve světě.



- 22.09. Přednáška o magnetoterapii a jejích účinků na organismus, stavy po operacích, úrazech, vlivu na pohybový a nervový systém – Biomag. Mgr. Špička ze společnosti Finest selection.



- 6.10. Přednáška – Nároky zdravotně postižených s průkazem ZTP a ZTP/P. Přednášející - paní Ouředníková Úřad práce Beroun.



- 20.10. Kurz Zdravá výživa – ochutnávka sýrů z rodinné farmy Běleč.
- 20.10. Kurz ručních prací: skládání ubrousků – lektorka A. Kosnarová.
- 02.11. Kurz ručních prací: Keramika - Vánoční svícny – lektorka A. Kosnarová.

- 15.11. Návštěva akce Křeslo pro hosta s Bohumilou Fetterovou a p. Kadeřábkem na téma „Výtvarnice, ta ví více“. Volnočasové aktivity v Domove seniorů TGM v Berouně.



- 16.11. Kurz ručních prací – Výroba vánočních přání zdobením slámou - lektorka Eliška Janoušková, KLT Praha.



- 24.11. Kurzy - zdravá výživa – za přispění zaměstnanců společnosti Country Life, s. r. o.,+ pohoštění vegetariánský oběd Country Life Nenačovice.

01.12. Vánoční setkání U Bělohlávků - členská schůze

08.12. Příprava na Vánoční jarmark.

10.12. Vánoční jarmark na Plzeňce Beroun.

13.12. Vánoční posezení s Garsilamou.



- 29.12. Silvestrovské posezení členů v klubu s ochutnávkou cukroví... a rozloučení s uplynulým rokem.

6) Významné výročí slavili:

Matyášová Miroslava, Rajnošková Libuše, Foldová Věra, Svobodová Věra, Vicková Olga, Dolejší Jarmila, Jiroušková Jiřina, Samsonek Marek, Beerová Milada, Kosnarová Alena, Hájková Stanislava, Janda Zlatomír, Čivrná Růžena, Dobrničová Zdeňka, Kosnar Miroslav, Chocová Marie, Sarvaš Ernest, Menclová Jana, Ing. Kozderka Vladimír a Strnadová Miroslava.

7) Různé:

Schůze výboru, Výroční schůze, Vánoční setkání.

Prezentace klubu na Vánočním Jarmarku na Plzeňce v Berouně

V průběhu roku - Návštěvy nejstarších současných i bývalých členů klubu Zvonek v domovech důchodců, v domech s pečovatelskou službou, u nich doma, nebo v nemocnici.



ZPRÁVA O HOSPODAŘENÍ ZA ROK 2016

Příjmy k 31.12.2016

Dotace	127 000,00 Kč
Rekondice - platby členů	75 200,00 Kč
LPR Český den proti rakovině	57 562,20 Kč
Členské příspěvky	8 320,00 Kč
Výlety	3 050,00 Kč
Ostatní (úrok z účtu, různé)	610,69 Kč

Celkem: 268 692,89 Kč

Výdaje k 31.12.2016

Rekondice Přerov	147 441,80 Kč
Výlety – akce – doprava	29 959,00 Kč
/Přednášky, zdravá výživa, výlety Pardubice - Abilimpiáda, Borovany-Borůvkobraní/	
Provozní náklady	22 909,04 Kč
/poštovné, telefony, poplatky, kancelářské potřeby, zařízení - atd./	
Český den proti rakovině /rozvoz, odměny/	2 250,77 Kč
Odborné knihy a časopisy o zdraví	5 901,50 Kč
Kurzy ručních prací	16 689,00 Kč
/kurzovné, výtvarné potřeby, materiál, pomůcky, atd./	
Různé	5 271,00 Kč
/ smuteční květiny, praní závěsů a záclon, kondolence, mytí oken, atd.	
Schůze – narozeniny, členské příspěvky, výbor	27 281,15 Kč
Poplatky	1 414,05 Kč
/bankovní poplatky, daň z úroků/	
Zařízení /magnetoterapeutický přístroj Biomag/	40 000,00 Kč

Celkem: 299 117,31 Kč

Hospodářský výsledek: -30 424,42 Kč

což plně odpovídá výsledku revizní komise provedené dne 3. února 2017

Sponzoři v roce 2016

Děkujeme především Městu Králův Dvůr, které nám poskytuje zdarma prostory a neúnavně se nám již mnoho let snaží vycházet vstříc.

I všem ostatním jsme vděční za jejich pomoc.

Beroun – město
Cerhovice – městys
Hýskov - obec
Chodouň - obec
Chrustenice - obec
Komárov - městys
Králův Dvůr – město
Loděnice - obec
Nižbor - obec
Nový Jáchymov - obec
Otročiněves - obec
Točnick - obec
Vráž – obec
Zadní Třebáň – obec
Zdice – město

Apokork - Petr Bárta
A-Z Beroun
Deixe-tip – Beroun
KD trans
Liga proti rakovině – Praha



!!! Všem sponzorům a našim příznivcům DĚKUJEME !!!