

# VÝROČNÍ ZPRÁVA

**2015**



**sdružení zdravotně postižených,  
Plzeňská 104, 267 01 Králův Dvůr**

<http://zvonek.kraluvdvur.cz/>

bankovní spojení: č. ú. 364900309/0800  
IČO 26609355

Vážené dámy a pánové, milí přátelé,

tento rok byl pro naši organizaci opět rokem plným akcí pro naše členy a zároveň i pro potěšení a poučení ostatních. Vedoucí klubu, která tuto práci dělá zdarma již 22 let, je dlouhodobě nemocná a na invalidním vozíku. Přesto se nám daří získávat podporu i šířit povědomí o naší existenci jako v minulých letech.

Klub Zvonek je stále členem Ligy proti rakovině Praha, kterou všichni znáte hlavně díky Českému dni proti rakovině (dříve Květinový den), jsme hlavními organizátory této sbírky pro Beroun a okolí. Většinou se nám podaří prodat každý rok okolo 10 000 kytic. Je to díky pomoci většiny středních škol v Berouně, Hořovicích a členům našeho klubu.

Jsme také členy Aliance žen s rakovinou prsu, zúčastňujeme se mezinárodních konferencí, abychom znali i poslední objevy a možnosti léčby. Jarmila Dolejší je členkou Klubu lidové tvorby Praha a tak využíváme i jeho služeb při kurzech ručních prací a výstavách (např. Velikonoce).

I přes těžkosti je výčet akcí opravdu bohatý. O tom se lze přesvědčit v jejich přehledu. Veškeré dotace jdou pouze na činnost! Žádné výplaty se u nás nikdo nedočká ☺!

Proto, díky patří Vám, kteří přispíváte na pomoc, ale i Vám, kteří se staráte a pomáháte druhým bez nároku na odměnu!

Rok 2016 pro nás měl být opravdu těžký, čekalo nás rozhodování o stěhování klubu. Z důvodu rychlého nárůstu populace dětí v Králově Dvoře, měly naše prostory ustoupit potřebám školy, projednávali jsme dva návrhy, ale nabízené prostory byly kapacitně nedostačující nebo nevhodné.

Nejistá situace se díky vedení Města Králův Dvůr vyřešila, a my zatím zůstáváme!

DĚKUJEME !

*Marek Samsoněk*

**Klub Zvonek** se sídlem v Králově Dvoře u Berouna je neziskový, svépomocný spolek zdravotně postižených, jehož hlavní náplní je sdružovat občany trpící fyzicky i psychicky onkologickým onemocněním a poskytovat jim podporu a pomoc v rámci svých možností. Poskytovat poradenskou a psychologickou podporu pacientům, ale i jejich rodinným příslušníkům. Usilovat o odstranění psychických a sociálních bariér, které brání integraci zdravotně postižených zpět do normálního života. Aktivní zapojení členů sdružení do aktivit směřujících ke zvýšení fyzické kondice, prohlubovat tělesné a duševní zdraví a zvýšit psychickou odolnost.

Členem sdružení se mohou stát fyzické i právnické osoby, jejichž sídlo je v ČR, ale i v zahraničí. (Není závislé na druhu onemocnění a mohou to být i rodinní příslušníci nemocných, přátelé sdružení apod.)

### **Výbor sdružení:**

Jarmila Dolejší - předsedkyně  
Alena Kosnarová – místopředseda a zapisovatelka  
Bc. Marek Samsonek - účetní  
Miroslava Strnadová - člen výboru  
Věra Foldová – člen výboru

### **Revizní komise**

Vladimíra Limportová - předsedkyně  
Jana Černá – člen revizní komise

**Kontakty: Plzeňská 104, 267 01 Králův Dvůr**

mobil: 602 850 264

# Zpráva o činnosti v roce 2015

## 1) Taneční úterky:

Každé úterý se schází taneční skupina Garsilama pod vedením Jenky Vokáčové. Vystupovaly již na mnoha akcích: na akci „Každý svého zdraví strůjcem“ pořádanou LPR Praha, na plesech, na vánoční akci na Plzeňce atd. Je to velmi úspěšná skupina.

## 2) Klubové čtvrtky:

Konání kurzů ručních prací, půjčování knih, poradna, kurzy zdravé výživy, měření cukru, zdravotní přednášky.

Předávání zkušeností, zážitků, posezení u kávy, oslava narozenin atd.

## 3) Kurzy ručních prací:

Práce s keramickou hlinou, odlévání, glazování, figurální pečivo z kynutého těsta, vajíčka zdobená sítinou, pletení pomlázek quilling, pergamano velikonoční aranžmá, fleurogami, výroba vánočních přání...

## 4) Zájezdy / výlety / rekondice / cvičení:

01.01. Novoroční pochod Náprstkovou stezkou s berounskými turisty /Beroun-Karlštejn/

26.02. Přednáška – Úvod do thai-či, dechová gymnastika – instruktor Josef Prošek

09.07. Výlet - 09.07. Výlet – Plasy – Manětín



06.-12.09.      Rekondiční pobyt v lázních Lednice, s návštěvou (Věstonické Venuše, Mikulov, zámek Lednice, zámek Valtice...) ranní rozcvičky, měření tlaku, měření cukru, masáže, plavání a cvičení v bazenu, atd.



10.12.              Vánoční setkání v restauraci U Bělohlávků  
+ hudební vystoupení kapely Sekec mazec

## 5)      **Výstavy - akce – přednášky**

- 12.02.              Přednáška (9:30-10:30) - Pohybový aparát a jeho poruchy přednáší MUDr. Krynská Jana
- 26.02.              Přednáška – Úvod do thai-či, dechová gymnastika – instruktor Josef Prošek
- 04.03.              Kurz ručních prací (09:00-11:00) – Figurální pečivo z kynutého těsta, lektorka M. Strnadová
- 12.03.              Přednáška (9:30-10:30) - Krevní oběh a problémy s ním spojené, přednáší MUDr. Krynská Jana
- 18.03.              Kurz ručních prací (09:00-11:00) - Keramika – lektorka A. Kosnarová
- 25.03.              Kurz ručních prací – Vajíčka zdobená sítinou – lektorka KLT Praha Eliška Janoušková
- 17.03.              Kurz ručních prací (09:00-11:00) - Pletení pomlázek – lektorky Strnadová, Foldová

- 26.03. Liga proti rakovině – Výroční schůze v Lékařském domě Praha
- 01.04. Kurz ručních prací - Velikonoční aranžmá – lektorky Krobová, Kosnarová
- 09.04. Přednáška – Onkologická onemocnění, možnost prevence, přednáší MUDr. Krynská Jana
- 16.04. Výroční schůze U Bělohávků
- 13.05. Český den proti rakovině (19. Květinový den)
- 14.05. Přednáška – Člověk a jeho potřeby ve zdraví a v nemoci přednáší MUDr. Krynská Jana



- 15.05. Benefiční představení „Sladké tajemství“ od senátora Jiřího Oberfalzera v Sokolovně Králův Dvůr
- 27.05. Kurz ručních prací: Keramika – lektorka A. Kosnarová
- 04.06. Návštěva senátora v klubu, předání výtěžku benefičního představení (10.000,- Kč).
- 11.06. Přednáška – Diabetes mellitus – cesty ke zlepšení, přednáší MUDr. Krynská Jana

## ČERVENEC - SRPEN Klubové PRÁZDNINY

- 17.09. Přednáška bylinkáře – Karel Steinbauer
- 24.09. Kurz ručních prací: Fleurogami – lektorka J. Dolejší

01.-02.10.

Akce Ligy proti rakovině – Každý svého zdraví strůjcem – na náměstí v Berouně. Klub Zvonek zajišťoval předvádění samovyšetření prsou, výstava ručních prací také s předváděním, vystoupení našeho tanečního klubu Garsilama



29.10.

Návštěva Senátu ČR na pozvání pana senátora Jiřího Oberfalzera

12.11.

Přednáška Mgr.Jany Schejbalové, ředitelky pečovatelské služby – nabídka služeb Seniorcare

18.11.

Návštěva pana senátora

20.11.

konference Aliance žen s rakovinou prsu

26.11.

Kurzy - zdravá výživa – za přispění zaměstnanců společnosti Country Life, s. r. o.,+ pohoštění vegetariánský oběd Country Life Nenačovice

03.12.

Vánoční Jarmark na Plzeňce Beroun – výstava ručních prací, vystoupení tanečního klubu Garsilama.



10.12.

Vánoční setkání - členská schůze, předání dárků, hudební vystoupení kapely Sekec mazec

- 21.12. Návštěva v DD, Domově farní charity, nemocných členů s předáním malých dárků a vánočního cukroví.
- 29.12. Silvestrovské posezení členů v restauraci U Hanzelínů - Jurigů s ochutnávkou cukroví... a rozloučení s uplynulým rokem.

## 6) Významné výročí slavili:

Moravec Josef, Čampulková Božena, Štádlarová Iva, Hrubá Eva, Staňková Marie, Motlová Dagmar, Kořínková Soňa, Štěpánová Marie, Anděl Jiří, Papadopulu Marie, Lemonová Ludmila, Dřevěná Olga

## 7) Různé:

Účast na Výroční schůzi Ligy proti rakovině ve velkém sále Lékařského domu v Praze - Miroslava Strnadová

Účast na sněmu organizací Ligy proti rakovině Praha - Miroslava Strnadová

Schůze výboru, Výroční schůze, Vánoční setkání...

V průběhu roku - Návštěvy nejstarších současných i bývalých členů klubu Zvonek v domovech důchodců, v domech s pečovatelskou službou, u nich doma, nebo v nemocnici.



# ZPRÁVA O HOSPODAŘENÍ ZA ROK 2015

## Příjmy k 31.12.2015

Dotace	134 500,00 Kč
Rekondice - platby členů	138 000,00 Kč
LPR Český den proti rakovině	67 120,50 Kč
Členské příspěvky	8 860,00 Kč
Výlety	3 050,00 Kč
Ostatní (úrok z účtu)	14,90 Kč

**Celkem: 351 545,40 Kč**

## Výdaje k 31.12.2015

Rekondice Lázně Lednice	198 085,50 Kč
Výlety – akce – výstava - doprava	29 502,70 Kč
/Přednášky – MUDr. Krynská, Každý svého zdraví., Vánoční výstava Beroun, zdravá výživa, Plasy, Manětín/	
Provozní náklady	34 191,67 Kč
/poštovné, telefony, poplatky, kancelářské potřeby, zařízení - atd./	
Český den proti rakovině /rozvoz, odměny/	3 704,55 Kč
Odborné knihy a časopisy o zdraví	3 405,00 Kč
Kurzy ručních prací	22 259,10 Kč
/kurzovné, výtvarné potřeby, materiál, pomůcky, atd./	
Různé	4 229,70 Kč
/kronika, dekorace, fotografie, smuteční květiny, praní ubrusů, kondolence, vybavení kuchyně, mytí oken.. atd.	
Schůze – narozeniny, členské příspěvky, výbor	38 085,26 Kč
Poplatky	1 857,84 Kč
/bankovní poplatky, daň z úroků/	
Zařízení /lednice, monitor, ozvučovací souprava/	25 918,00 Kč

**Celkem: 361 239,32 Kč**

**Hospodářský výsledek: - 9 693,32 Kč**

což plně odpovídá výsledku revizní komise provedené dne 12. února 2016

## Sponzoři v roce 2015

Děkujeme především Městu Králův Dvůr, které nám poskytuje zdarma prostory a neúnavně se nám již mnoho let snaží vycházet vstříc.

I všem ostatním jsme vděční za jejich pomoc.

Beroun – město  
Cerhovice – městys  
Hudlice - obec  
Hýskov - obec  
Chodouň - obec  
Chrusterice - obec  
Chyňava - obec  
Karlštějn – městys  
Komárov - městys  
Králův Dvůr – město  
Lhotka - obec  
Nový Jáchymov - obec  
Otročiněves - obec  
Točnick - obec  
Vráž – obec  
Zadní Třebáň – obec  
Zdice – město

Apokork - Petr Bárta  
A-Z Beroun  
Deixe-tip – Beroun  
Liga proti rakovině – Praha  
Nadační fond Letorosty



**!!! Všem sponzorům DĚKUJEME !!!**