

# VÝROČNÍ ZPRÁVA

**2011**



**sdružení zdravotně postižených,  
Plzeňská 104, 267 01 Králův Dvůr**

<http://zvonek.kraluvdvur.cz/>

bankovní spojení: č. ú. 364900309/0800  
IČO 26609355

Vážené dámy a pánové, milí přátelé,

tento rok byl pro naši organizaci opět rokem plným akcí pro postižené, ale zároveň i pro potěšení a poučení ostatních.

Začínali jsme opět novoročním pochodem na Karlštejn, úklidem klubu, přípravou na den otevřených dveří a oslavami narozenin našich dvou členek...

Výčet akcí je opravdu bohatý, o tom se lze přesvědčit v jejich přehledu. Veškeré dotace jdou pouze na činnost klubu! Nikdo nepobírá plat a odměny za akce. Kolik takových organizací najdete v celé ČR?

Proto, díky patří Vám všem, kteří přispíváte, ale i Vám, kteří se staráte a pomáháte druhým bez nároku na odměnu!

DĚKUJEME !

*Jarmila Dolejší*

**Klub Zvonek** se sídlem v Králově Dvoře u Berouna je neziskové, svépomocné sdružení zdravotně postižených, kde hlavní náplní je sdružovat občany trpící fyzicky i psychicky onkologickým onemocněním a poskytovat jim podporu a pomoc, ale také jejich rodinným příslušníkům. Usilovat o odstranění psychických a sociálních bariér, které brání integraci zdravotně postižených zpět do normálního života. Aktivní zapojení členů sdružení do aktivit směřujících ke zvýšení fyzické kondice, prohlubovat tělesné a duševní zdraví a zvýšit psychickou odolnost.

Členem sdružení se mohou stát fyzické i právnické osoby, jejichž sídlo je v ČR, ale i v zahraničí. (Není závislé na druhu onemocnění a mohou to být i rodinní příslušníci nemocných, přátelé sdružení apod.)

### **Výbor sdružení:**

Jarmila Dolejší - předsedkyně  
Jiří Janovský - místopředseda  
Bc. Marek Samsonek - účetní  
Pavla Formánková - zapisovatelka  
Jiří Bartl – člen výboru  
Marcela Jurigová – člen výboru  
Miroslava Strnadová - člen výboru

### **Revizní komise**

Vladimíra Limportová - předsedkyně  
Hana Klímová

**Kontakty: Plzeňská 104, 267 01 Králův Dvůr**

mobil: 602 850 264

# Zpráva o činnosti v roce 2011

## 1) Klubové středy:

Schůzky členů se konají každý týden

Předávají se zkušenosti z vaření, ručních prací, atd.

## 2) Klubové čtvrtky:

Konání kurzů ručních prací, půjčování knih, poradna, kurzy zdravé výživy

## 3) Kurzy ručních prací:

Keramika, květy z organzy, tkaní na kolíkovém stávků, pergamano, paličkování, korálky, nešitý patchwork, vtlačovaný patchwork, madeirová vejce, scrapbook, carving, obrázky se sušenými květy,...

## 4) Zájezdy / výlety / pochody / rehabilitace:

- |             |  |
|-------------|--|
| 01.01.      | Novoroční pochod Náprstkovou stezkou s berounskými turisty /Beroun-Karlštejn/  |
| 23.01.      | HARMONIKY - Králův Dvůr -Popovice  |
| 17.03.      | Málkov – návštěva sklářského ateliéru a ranče  |
| 16.04.      | Velikonoční jarmark + výstava – návštěva zámku Blovice a zámku Kozel   |
| 21.05.      | Dokážeš to taky – Beroun -Srbsko – turistický pochod ,celorepubliková akce Aliance organizací a žen s rakovinou prsu + příjemné posezení se soutěžemi v kempu U Náplavy v Srbsku |
| 04.06.      | Pohádkový den – Tuláci pro Zvonek  |
| 18.–25.06.  | REKONDICE – Strážnice (Radějov), Baťův kanál, Mezinárodní folklorní festival, a výlety po okolí  |
| 10.–17. 09. | REKONDICE –Lázně Poděbrady (Miss Eurobabička výlety po okolí)  |
| 20.09.      | Výlet – Zbiroh – Biskoupky, návštěva zámku a Selského dvora  |
| 18.10.      | Mníšek pod Brdy – návštěva zámku a Skalky - křížová cesta  |
| 09.11.      | Polská krev - hudební divadlo Praha - Karlín   |

## 5) Výstavy - akce - rekondice

- 20.01. Příprava na den otevřených dveří – ruční práce
- 26.01. Onkoterapie – EVELOR – přednáška o léčebném přípravku pro prevenci
- 03.02. Účast na Sympóziu ke Světovému dni proti rakovině v Lékařském domě Praha ČLS JEP – Miroslava Strnadová
- 09.02. Klub zdravé výživy - Malé změny, velké zázraky. (na změny není nikdy pozdě). „Neléčitelné“ ještě nemusí znamenat „konečná stanice“! Co mohu udělat JÁ a s čím se musím smířit? (motivační setkání, měření tlaku, BMI, tuku). Zásady zdravého vaření. Praktický minikurz zdravého vaření s ochutnávkou - Roman Uhrin, Country Life Nenačovice. Začátek v 10,00 hodin.
- 10.02. Kurzy - ruční práce
- 17.02. Kurzy - ruční práce - carving
- 23.02. Klub zdravé výživy - Vaření pro prevenci srdečních onemocnění, tuky jaké jsou nejvhodnější a kde jsou obsaženy, měření orgánového tuku, kostních minerálů, vody v těle, svalové hmoty, metabolismu. Mgr. Jana Konečná.
- 24.02. Den otevřených dveří – výstavka ručních prací členů klubu a příprava pohoštění
- 03.03. Kurzy - ruční práce – keramika (zvonky) – A.Kosnarová
- 09.03. Klub zdravé výživy - BIOZHRADA. Jak pěstovat ekologicky ovoce a zeleninu. Principy a zásady při pěstování, poradna. Ing. Jiří Pospíšilík, Klub zdraví, Nenačovice. + oslava narozenin Jarky Dolejší
- 10.03. Kurzy - ruční práce – keramika – dokončení výroby zvonků – odměny pro střední školy (za pomoc při prodeji kytiček při Českém dni proti rakovině)
- 15.03. Revize účetnictví a majetku
- 16.03. Prima vařečka – ukázka vaření zdravé výživy
- 19.03. Zajištění rekondice – Lázně Poděbrady – Hotel Junior
- 23.03. Klub zdravé výživy - Rakovina není náhoda. Náhoda, civilizační choroba a nebo něco víc? Roman Uhrin, Country Life, Nenačovice.

- 24.03. Výroční schůze v restauraci U Bělohlávků – Diplom + keramický zvonek - odměna středním školám za pomoc při Českém dni proti rakovině, stejně tak starostovi Králova Dvora
- 31.03. Kurz keramiky – hrnky (lektorka Alena Kosnarová)
- 06.04. Klub zdravé výživy - Strava pro léčbu artritidy a dny + ochutnávka. Mgr. Jana Konečná
- 07.04. Kurzy - ruční práce – keramika – obrázky se sušenými rostlinami
- 09.04. Návštěva paní Veselé z Ligy proti rakovině - účetnictví
- 10.04. HARMONIKY Králův Dvůr-Popovice (Jurigovi)
- 13.04. Přednáška o konopí + ukázka výrobků + prodej
- 14.04. Kurzy - ruční práce – madeirová vejce – děrovaná, lektorka z Krámků pro tvořivé Beroun
- 20.04. Klub zdravé výživy - (Před)velikonoční „beránek“. Jak přežít velikonoce ve zdraví. Setkání nad recepty bez cholesterolu, ochutnávka. Výlet za historií velikonoce s velkoplošnou projekcí. Roman Uhrin, Country Life, Nenačovice
- 04.05. Klub zdravé výživy - Metabolický syndrom a prevence diabetu. Svě zdraví můžeme ovlivnit a to platí i o cukrovce, která může být zapříčiněna i jako následek špatných stravovacích návyků. MUDr. Jana Krynská (Ochutnávku připravila Mgr.Jana Konečná)
- 11.05. ČESKÝ DEN PROTI RAKOVINĚ (XV. Květinový den)- celorepubliková akce – prodej kytiček
- 12.05. Kurzy - ruční práce – květy z organzy
- 18.05. Klub zdravé výživy - Moderní potraviny a civilizační choroby. Nemusíme se stravovat jako kosmonauti. Nebezpečné a nezdravé potraviny a nápoje – jak a čím je nahradit. Libor Votoček
- 01.06. Klub zdravé výživy - Masáž šíje. Pohyb a odpočinek. Jak uvolnit své tělo. Mgr. Marta Höferová.
- 10.06. Skeletární akademie – Hotel Fortuna City, Praha, přednáška – Jarka Dolejší
- 28.06. Komunitní plánování-výstava – za Klub Zvonek – Jarka Dolejší, Ing.Kozderka, Alena Kosnarová
- 29.06. Výbor – jednání o partnerské smlouvě s MěÚ KD
- 21.08. Výstava ZDRAVÍ - Mgr.Jana Konečná

- 15.09. Tkaní na kolíkovém stávků – kurz dílny Krámku U Bílé paní
- 21.09. Přednáška o imunitě – antioxidanty – paní Mrázková Jana
- 24.09. Harmoniky – akce manželů Jurigových
- 05.10. Měření imunity, Přednáška o antioxidantech –paní Mrázková
- 13.10. Ruční práce – suché aranžmá – vypichování přinesených nádob suchými květy
- 15.10. Akce Plaveme prsa – celorepubliková akce S Aliancí žen s rakovinou prsu – bazén Laguna Beroun
- 10.11. Kurz ručních prací Scrapbook – zajímavá fotoalba
- 16.11. Ruční práce – keramika s Alenkou Kosnarovou – výroba svícňů
- 24.11. Ruční práce – keramika s Alenkou Kosnarovou – vlastní tvorba
- 08.12. Mikulášské posezení u Bělohlávků (vystoupení ZUŠ Zory Tauberové, vystoupení učitelů a žáků, vystoupení Klubu důchodců, ochutnávka a prodej cukrářských výrobků fy Mima - Blahovcovi
- 16.12. Vánoční večer – Výstava ručních prací členů Klubu Zvonek na zámku v Králově Dvoře ve spolupráci s MěÚ a ZŠ Počaply
- 28.12. Silvestr ve Zvonku – posezení členů klubu

## 6) **Různé:**

Účast na výroční schůzi Ligy proti rakovině

Schůze výboru

Návštěvy nejstarších současných i bývalých členů Zvonku

# ZPRÁVA O HOSPODAŘENÍ ZA ROK 2011

## Příjmy k 31.12.2011

Dotace	215 550,00 Kč
LPR Český den proti rakovině	64 879,20 Kč
Členské příspěvky	12 180,00 Kč
Akce – Plaveme prsa	1 500,00 Kč
Rekondice - platby členů	151 000,00 Kč
Ostatní (úrok z účtu)	5,61 Kč

**Celkem: 445 114,81 Kč**

## Výdaje k 31.12.2011

Rekondice	240 028,90 Kč
Výlety – akce - doprava	62 078,00 Kč
Provozní náklady	44 180,46 Kč
/poštovné, telefony, poplatky, kancelářské potřeby, atd./	
Český den proti rakovině /rozvoz, odměny/	3 398,00 Kč
Odborné knihy a časopisy	5 317,00 Kč
Kurzy ručních prací	
/materiál, pomůcky, časopisy, knihy, kurzovné../	29 804,00 Kč
Poplatky v bance	2 246,00 Kč
Různé	12 640,00 Kč
/kronika, dekorace, materiály, drobné opravy, zdravotní a hygienické potřeby, atd./	
Schůze – narozeniny - přednášky	27 013,63 Kč
Zařízení	23 856,00 Kč

**Celkem: 450 561,99 Kč**

**Hospodářský výsledek: - 5 447,18 Kč**

což plně odpovídá výsledku revizní komise provedené dne 17. února 2012



# Sponzoři v roce 2011

Děkujeme především Městu Králův Dvůr, které nám poskytuje zdarma prostory a neúnavně se nám již mnoho let snaží vycházet vstříc.  
I všem ostatním jsme vděční za jejich pomoc.

Beroun - město  
Broumy - obec  
Cerhovice - obec  
Hlásná Třebáň - obec  
Hudlice - obec  
Hýskov - obec  
Chodouň - obec  
Chrustenice - obec  
Chyňava - obec  
Karlštejn - městys  
Komárov - obec  
Králův Dvůr - město  
Lhotka - obec  
Lodenice - obec  
Mořinka - obec  
Nižbor - obec  
Podluhy - obec  
Otročiněves - obec  
Tetín - obec  
Točnick - obec  
Trubín - obec  
Vráž - obec  
Zdice - město  
Zadní Třebáň - obec  
Žebrák - město

A-Z Beroun - Beroun  
Aliance žen s rakovinou prsu  
Deixe-tip - Beroun  
KD trans s r.o. - Králův Dvůr  
Kverneland Group CZE - Beroun  
Liga proti rakovině - Praha  
Nadace Letorosty - Beroun  
Ing. Miloslav Matyáš - KERVAL, a.s. - Karlštejn  
Petr Bárta - studio Apokork - Králův Dvůr  
Tipsport, a.s. - Beroun

**!!! Všem sponzorům DĚKUJEME !!!**